

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 01.07.2024	Dienstag 02.07.2024	Mittwoch 03.07.2024	Donnerstag 04.07.2024	Freitag 05.07.2024
Menü 1	Gyros vom Hähnchen <G> [i] mit Pommes frites und Tzatziki (2) [c, g, j], dazu Beilagensalat	Milde Käsespätzle <V> [a, a1, c], dazu Beilagensalat	Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, i] mit Semmelknödel [a, a1, c], dazu Beilagensalat	Fischstäbchen <F> [a, a1, d] mit Kartoffelpüree [g] und Rahmspinat [g], dazu Beilagensalat	Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" [i] und Hartkäse gerieben (2) [c, g], dazu Beilagensalat
Menü Vegetarisch	Eieromelette <V> [c, g] mit Helle Champignonsoße [g, i], dazu Beilagensalat	Schupfnudeln [a, a1] mit Soße "Gärtnerin Art" [g, i], dazu Beilagensalat	Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, i] mit Eierspätzle [a, a1, c], dazu Beilagensalat	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung <V> [a, a1, c, h, h2], Kartoffelpüree [g], dazu Beilagensalat	Spiralnudeln [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" [i] und Hartkäse gerieben (2) [c, g], dazu Beilagensalat
Dessert	Obst (7)			Buttermilchdessert Heidelbeere [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 08.07.2024	Dienstag 09.07.2024	Mittwoch 10.07.2024	Donnerstag 11.07.2024	Freitag 12.07.2024
Menü 1	PASTA-PASTA: Maccaroni [a, a1] mit Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> (2, 3) [a, a1, g, i] und Beilagensalat	Geflügelfrikadelle <G> [a, a1, c] mit Spätzle [a, a1, c] und Soße "Balkan Art" mit Paprika, Zwiebeln und Tomaten [a, a1, j], dazu Beilagensalat	Bunter Gemüsereis mit Paprika, Tomaten und Zucchini <V> mit Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i], dazu Beilagensalat	Kartoffelecken mit Schale mit Kräuterquark [g] dazu Rinderhacksteak <R> [a, a1, c], dazu Beilagensalat	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] mit Pommes frites, dazu Beilagensalat
Menü Vegetarisch	PASTA-PASTA: Maccaroni [a, a1] mit Käsesoße [a, a1, g, i] und Markerbsen, dazu Beilagensalat	Spätzle [a, a1, c] mit Soße "Gärtnerin Art" [g, i], dazu Beilagensalat	Bunter Gemüsereis mit Paprika, Tomaten und Zucchini <V> mit Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i], dazu Beilagensalat	Kartoffelecken mit Schale mit Kräuterquark [g] und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, dazu	CURRY CURRY: Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V> [a, a1, c, f, j] mit Pommes frites, dazu Beilagensalat
Dessert	Obst (7)			Schoko-Milchpudding [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 15.07.2024	Dienstag 16.07.2024	Mittwoch 17.07.2024	Donnerstag 18.07.2024	Freitag 19.07.2024
Menü 1	Chicken Nuggets <G> [a, a1] mit Pommes frites, dazu Beilagensalat	Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Apfelmus (3), dazu Beilagensalat	Hähnchen "Fresh Kick" in feiner Joghurtsoße <G> [a, a1, g] mit Reis, dazu Beilagensalat	Vegetarischer Kartoffel-Möhren-Eintopf [i], dazu Beilagensalat	Italien- quer durchs Land gekocht [a, a1]
Menü Vegetarisch	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V> [a, a1, a3, g] mit Pommes frites, dazu Beilagensalat	Gnocchi-Nudeln [c] mit Pesto Rosso [h, h4], dazu Beilagensalat	Bunte Farfalle [a, a1] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i], dazu Beilagensalat	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V> [a, a1, a3, c, g, i], dazu Beilagensalat	Italien- quer durchs Land gekocht [a, a1]
Dessert	Obst (7)			Eisbecher Vanilla-Erdbeer (1) [g]	

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

## 576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024
Menü 1	PASTA PASTA: Verschiedene Pasta [a, a1] mit verschiedenen fleischhaltigen Soßen [a, a1, i],dazu Salat vom Buffet mit Dressing-	Auswahlessen- buntes Buffet [a, a1] - kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten [a, a1, i],dazu Salat vom Buffet mit Dressing-Auswahl	Ferien	Ferien	Ferien
Menü Vegetarisch	PASTA PASTA: Verschiedene Pasta [a, a1] mit verschiedenen vegetarischen Soßen [a, a1, a3, i],dazu Salat vom Buffet mit Dressing-	Auswahlessen- buntes Buffet [a, a1] - kann alle Allergene und Zusatzstoffe enthalten [a, a1, a3, i],dazu Salat vom Buffet mit Dressing-Auswahl	Ferien	Ferien	Ferien
Dessert	Obst (7)	Vanilla-Milchpudding [g]			

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten