576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 05.02.2024	Dienstag 06.02.2024	Mittwoch 07.02.2024	Donnerstag 08.02.2024	Freitag 09.02.2024
Menü 1	Überbackenes: Makkaroni-Putenschinken-Gratin <G> (3) [a, a1, g, i], dazu Beilagensalat	Schweinegulasch Hausfrauen Art <S/R> mit Kartoffelknödel (2, 3, 5) [l], dazu Beilagensalat	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G> [a, a1, g] mit Langkornreis, dazu Beilagensalat	Kartoffelrösti an Blumenkohl in Soße [a, a1, g, i] oder Rahmspinat [g], dazu Beilagensalat	Ferien
Menü Vegetarisch	Milde Käsespätzle <V> [a, a1, c, g], dazu Beilagensalat	Pilzragout nach "Jäger Art" <V> [a, a1, g, i] mit brauner Rahmsoße [g, i] und Spiralnudeln [a, a1], dazu Beilagensalat	Gemüsefrikadelle [a, a1, c] mit Kräuterkartoffeln, dazu Beilagensalat	Eieromelette "Natur" <V> [c, g] an Blumenkohl in Soße [a, a1, g, i] oder Rahmspinat [g], dazu Beilagensalat	Ferien
Dessert	Buttermilchdessert Heidelbeere [g]			Obst	Ferien

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 12.02.2024	Dienstag 13.02.2024	Mittwoch 14.02.2024	Donnerstag 15.02.2024	Freitag 16.02.2024
	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Menü 1					
	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Menü Vegetarisch					
	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Dessert					

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 19.02.2024	Dienstag 20.02.2024	Mittwoch 21.02.2024	Donnerstag 22.02.2024	Freitag 23.02.2024
Menü 1	Italien- quer durchs Land gekocht [a, a1]	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R> [a, a1, c] mit Bäckerbrötchen [a, a1, a2], dazu Beilagensalat	Überbackenes: Lasagne Bolognese [a, a1, c, g, i], dazu Beilagensalat	Hähnchen "Fresh Kick" in feiner Joghurtsoße <G> [a, a1, g] mit Langkornreis, dazu Beilagensalat	Vegetarischer Kartoffel-Möhren-Eintopf [i], Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Füllung <V< [a, a1, c, g, h, h2], dazu Beilagensalat
Menü Vegetarisch	Italien- quer durchs Land gekocht [a, a1, c, g]	Tomatensuppe mit Reis <V> [a, a1] mit Bäckerbrötchen [a, a1, a2], dazu Beilagensalat	Überbackenes: Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g], dazu Beilagensalat	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> [j] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Langkornreis, dazu Beilagensalat	Vegetarischer Kartoffel-Möhren-Eintopf [i], Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" [a, a1, a3, c, g, i], dazu Beilagensalat
Dessert	Obst		Eisbecher Erdbeer Vanille (1) [g]		Obst

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 26.02.2024	Dienstag 27.02.2024	Mittwoch 28.02.2024	Donnerstag 29.02.2024	Freitag 01.03.2024
Menü 1	Schwäbische Maultaschen <R/S> [a, a1, c, i] mit Bratensoße < R> [i, j] und Kartoffelsalat [i, j], dazu Beilagensalat	Geflügelbällchen [a, a1] in Rahmsoße [g, i] mit Basmatireis, dazu Beilagensalat	Kartoffelsuppe mit geschnittener Geflügelwurst <G> (3) [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1], Beilagensalat	Schweineschnitzel paniert [a, a1] mit Bratensoße < R> [i, j] und Spätzle [a, a1, c], dazu Beilagensalat	Kartoffelgulasch mit Rindfleisch <R> [i], Beilagensalat
Menü Vegetarisch	Kleine vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe <V> [a, a1, c, i], dazu Beilagensalat	Spinatknödel mit Käse [a, a1, c, g] mit Kräutersoße [g, i], Beilagensalat	Kartoffelsuppe "vegetarisch" <V> [i] mit Kaiserbrötchen [a, a1], Beilagensalat	Spätzle Gemüsepfanne [a, a1, c] mit Soße "Gärtnerin Art" [g, i], dazu Beilagensalat	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung [g] und Langkornreis, dazu Beilagensalat
Dessert	Obst	Schoko-Milchpudding [g]			Obst

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten