Speiseplan

Rupert-Mayer-Schule

20.11. – 01.12.2023

20.11.-24.11.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Geflügelbällchen in Rahmsoße mit Basmatireis, dazu Beilagensalat	Schweineschnitzel paniert mit Bratensoße und Spätzle, dazu Beilagensalat	Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln und Rahmspinat, dazu Beilagensalat	Schwäbische Maultaschen mit Bratensoße und Kartoffelsalat, dazu Beilagensalat	Kartoffelgulasch mit Rindfleisch, dazu Beilagensalat
Menü Vegetarisch	Spinatknödel mit Käse in Kräutersoße, dazu Beilagensalat	Spätzle Gemüsepfanne mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Beilagensalat	Gemüsenuggets paniert mit Wellenschnittpommes, dazu Beilagensalat	Kleine vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe, dazu Beilagensalat	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung und Langkornreis, dazu Beilagensalat
Dessert	Schoko-Milchpudding			Obst	

27.11.-01.12.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fischstäbchen mit Kartoffelgratin, dazu Beilagensalat	Linsen mit Spätzle und Wiener Würstchen, dazu Beilagensalat	Gebratene Geflügelfrikadelle, Langkornreis und Blumenkohl in Soße, dazu Beilagensalat	PASTA PASTA: Spaghetti, dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken, dazu Beilagensalat	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Hörnchen-Nudeln, dazu Beilagensalat
Menü Vegetarisch	Kartoffelrösti mit Blumenkohl in Soße, dazu Beilagensalat	Linsen mit Spätzle, dazu Beilagensalat	Hörnchen-Nudeln mit Tomatensoße, dazu Beilagensalat	PASTA PASTA: Spaghetti mit vegetarischer Bolognese und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagensalat	Bunte Reispfanne mit Markerbsen, Champignons, Tomaten, und Mais, dazu Beilagensalat
Dessert	Buttermilchdessert Mango		Obst		

Hinweise zu Allergenen finden Sie auf dem jeweiligen Monats-Speiseplan

Änderungen vorbehalten!