576701 Rupert-Mayer-Schule Spaichingen

	Montag 11.07.2022	Dienstag 12.07.2022	Mittwoch 13.07.2022	Donnerstag 14.07.2022	Freitag 15.07.2022
Menü 1	BETRIEBSLEITER HAT ENTSCHIEDEN: Maultaschen gebraten in Ei [a, a1, c, g, i], dazu Beilagensalat	Gebackene Fischfrikadellen [a, a1, c, d, g, j] mit Röstitaler und Rahmspinat [g], dazu Beilagensalat	Blumenkohlcremesuppe [a, a1, g, i], danach Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme<V> [a, a1, c, f, g, h, h2], dazu Beilagensalat	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art" [a, a1, c, g, j], Jasminreis und Soße "Balkan Art" / Tomatensoße, dazu Beilagensalat	Überbackenes: Lasagne Bolognese [a, a1, c, g, i], dazu Beilagensalat
Menü Vegetarisch	BETRIEBSLEITER HAT ENTSCHIEDEN: Gemüse Maultaschen [a, a1, c, i] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Gouda überbacken [g], dazu Beilagensalat	Kartoffelgratin [a, a1, g, i] und Rahmspinat [g], dazu Beilagensalat	Blumenkohlcremesuppe [a, a1, g, i], danach Pfannkuchen "Natur" <V> [a, a1, c, g] mit Apfelmus (3), dazu Beilagensalat	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> [j] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i] und Langkornreis, dazu Beilagensalat	Überbackenes: Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g], dazu Beilagensalat
Dessert	Eisbecher Erdbeer Vanille (1) [g]			Obst	

Guten Appetit! Die kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe/Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang. Änderungen vorbehalten