

Speiseplan

Rupert-Mayer-Schule

01.07. – 12.07.2024



01.07-05.07.	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Menü 1	Gyros vom Hähnchen mit Pommes frites und Tzatziki, dazu Beilagensalat	Milde Käsespätzle, dazu Beilagensalat	Pilzragout nach "Jäger Art" mit Semmelknödel, dazu Beilagensalat	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Rahmspinat, dazu Beilagensalat	Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagensalat
Menü Vegetarisch	Eieromelette mit heller Champignonsoße, dazu Beilagensalat	Schupfnudeln mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Beilagensalat	Pilzragout nach "Jäger Art" mit Eierspätzle, dazu Beilagensalat	Brokkoli Nuggets mit Käsefüllung, Kartoffelpüree, dazu Beilagensalat	Spiralnudeln mit Tomatensoße "Italia" und geriebenem Hartkäse, dazu Beilagensalat
Dessert	Obst			Buttermilchdessert Heidelbeere	

08.07.-12.07.	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>
Menü 1	PASTA-PASTA: Maccaroni mit Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken, dazu Beilagensalat	Geflügelfrikadelle mit Spätzle und Soße "Balkan Art" mit Paprika, Zwiebeln und Tomaten, dazu Beilagensalat	Bunter Gemüsereis mit Paprika, Tomaten und Zucchini mit Sauerrahmssoße mit Kräutern, dazu Beilagensalat	Kartoffelecken mit Schale mit Kräuterquark, Rinderhacksteak, dazu Beilagensalat	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße mit Pommes frites, dazu Beilagensalat
Menü Vegetarisch	PASTA-PASTA: Maccaroni mit Käsesoße und Markerbsen, dazu Beilagensalat	Spätzle mit Soße "Gärtnerin Art", dazu Beilagensalat	Bunter Gemüsereis mit Paprika, Tomaten und Zucchini mit Sauerrahmssoße mit Kräutern, dazu Beilagensalat	Kartoffelecken mit Schale mit Kräuterquark und Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, dazu Beilagensalat	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße mit Pommes frites, dazu Beilagensalat
Dessert	Obst			Schoko-Milchpudding	

Hinweise zu Allergenen finden Sie auf dem jeweiligen Monats-Speiseplan
 Änderungen vorbehalten!

Hinweise zu Allergenen finden Sie auf dem jeweiligen Monats-Speiseplan
Änderungen vorbehalten!