

Speiseplan

Rupert-Mayer-Schule





22.0126.01.	Montag	Dienstag	Míttwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Pizza Schnitte Margherita mit Putensalami, dazu Beilagensalat	Nudelsuppe danach Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt, dazu Beilagensalat	Hähnchenrahmgulasch mit Langkornreis und Erbsen "Natur", dazu Beilagensalat	Gnocchi mit Paprikarahmsoße, dazu Beilagensalat	Rindswürstchen mit Kartoffelpüree und Bratensoße, dazu Beilagensalat
Menü Vegetarisch	Pizza Schnitte Margherita, dazu Beilagensalat	Nudelsuppe danach Pfannkuchen mit Blaubeerfüllung, dazu Beilagensalat	Langkornreis, Sauerrahmsoße mit Kräutern, Erbsen, dazu Beilagensalat	Gnocchi mit Tomatensoße "Italia", dazu Beilagensalat	Kartoffelpüree mit Sauerkraut und Möhren an Bratensoße, dazu Beilagensalat
Dessert	Obst			Eisbecher Vanille	

29.01-02.02.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hot Dog mit Geflügel Wiener Würstchen und Steakhouse Frites, dazu Beilagensalat	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Langkornreis, dazu Beilagensalat	Schwäbische Maultaschen mit Kartoffelsalat, dazu Beilagensalat	Tomaten-Mozzarella-Suppe, danach Eierpfannkuchen mit roter Fruchtgrütze, dazu Beilagensalat	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße, dazu Beilagensalat
Menü Vegetarisch	Kartoffelgratin mit Erbsen, dazu Beilagensalat	Veggie Gulasch aus Soja und Weizen in Soße mit Langkornreis, dazu Beilagensalat	Gemüse Maultaschen mit Kartoffelsalat, dazu Beilagensalat	Tomaten-Mozzarella-Suppe danach Kartoffel-Gemüse-Gratin, dazu Beilagensalat	Mini-Karotten-Ecke mit Pommes Dauphine und Möhren in Sahnesoße, dazu Beilagensalat
Dessert	Obst		Joghurt Kirsche		